

和楽式番館通信

令和5年6月号

あじさいの花の鮮やかさが雨粒に映える季節となりました。コロナウイルスも5類となり、制限も緩やかになりましたが、早く安心できる生活が送れるようになる事を願います。これから梅雨本番ですが今まで同様感染対策を徹底していきたいと思っておりますのでご協力お願い致します。



菖蒲湯 & 手作りおやつ

5/5の端午の節句に菖蒲をいれさせて頂きました。疲労回復・肩こり・リラックスなどの効能の他に昔から強い香りが邪気を払う厄除けとしての風習が生まれたそうです。



端午の節句にちなみ、柏餅風のおやつを手作りしました。皆様美味しそうに召し上がっていました。



黒ひげゲーム

いつ飛ぶかわからない黒ひげに、思いっきりさす人、恐る恐るさす人皆様ドキドキしながら真剣そのものです。



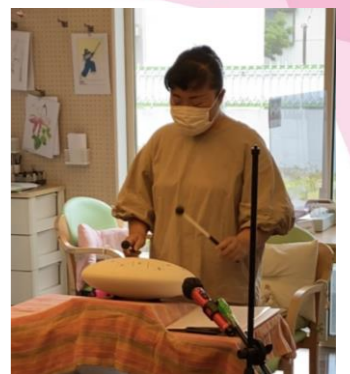
フリーマーケット

毎度お馴染みになりました、「もったいない亭」の皆様にお越し頂きフリーマーケットを開催です！家族やお孫さん・ひ孫さんへの品を選ばれたり、ご自身のお気に入りを探して、皆様イキイキとしていました。



ボランティアさんによる演奏会

- 1 知床海峡
 - 2 大きな古時計
 - 3 椰子の実
 - 4 ふるさと
 - 5 浜辺の歌
 - 6 めだかの学校
 - 7 少年時代
 - 8 この道
 - 9 浜千鳥
 - 10 夕焼け小焼け
 - 11 ジャポーン
 - 12 みなと
 - 13 七つの子
 - 14 夏の思い出
 - 15 見上げてごらん夜の星を
 - 16 川の流れるように
- 本日の曲目です



初めてのボランティアさんによる楽器演奏を聴きました。楽器の名前は「スチールタンゴドラム」というそうです。初めての楽器の音色に皆様、聞き入っていました。そして皆様自然と合唱、とても癒される時間となりました。



母の日

母の日スペシャルおやつです。
そして感謝の気持ちを込めてスタッフから、
写真付きの色紙をプレゼントさせていただきました。



お誕生日おめでとう

楽しいこと
幸せなことが
いっぱい
ありますように



※撮影時のみ、マスクを外させて
いただいております

つかんで離そうゲーム

アームを使い、ピンポン玉をつかみ、30秒で何個移動できるかを競うゲームです。
皆様、かなり真剣に取り組まれていました。
アームで握ったり、離したりする事で、握力向上、手先のリハビリに繋がります。



水耕栽培

先日種付けした『ミニひまわり』がすくすく成長しています。
花が咲くまで、皆で楽しみにまちながら、水やりをしています。



新型コロナウイルス
基本の対策を徹底しましょう



これからも和楽式番館スタッフ一同を宜しくお願いします♪
いつも笑顔で皆さんをお待ちしております♪

Waraku