

和楽式番館通信



Waraku

令和5年11月号

日に日に秋が深まる季節となりました。暦の上では立冬となり、めっきり日が暮れるのが早くなりました。今年是一日の寒暖差が激しく体調を崩しやすく、コロナやインフルエンザの流行もあり、今一度気をひきしめていきたいと思ひます。

和楽散歩



天気がよく、眩しい中秋を感じながら和楽のお庭で歩行訓練を実施しました。キンモクセイ等の木々が秋を、感じさせてくれました。和楽の柿は今年は小さめですが、利用者様と一緒に収穫し、おやつで皆様に召しあがって頂きました。

運動会



秋のミニ運動会を紅組、白組にわかれて対抗戦を開催しました。大きい玉の大玉ころがし、ペーパーの芯送り、小さいピンポン玉をコップで隣の方にまわしたり、皆様熱心に参加され大盛り上がりでした。身体も動かし気分もとてもリフレッシュされました。

風船ゲーム



長い筒の中に入った風船をうちわであおいで外に出すゲームです。なかなか上へあがらず、皆様悪戦苦闘さ



HAPPY BIRTHDAY



※撮影時のみ、マスクを外させていただきます

カレンダー作り



11月のカレンダーはイチョウや紅葉等貼り付け秋を感じる仕上がりにしました。出来上がると和楽のご利用日に印をつけたり、詩を書いて工夫されたり個性あふれる作品になりました。是非飾ってくださいね！

ちぎり絵&りんごのペンスタンド作り



りんごの形のペンスタンドをつくりました。新聞紙を丸め、色を塗り、皆様集中して取り組んでいました。

秋のちぎり絵作成は葡萄柄です。一枚一枚貼り付け完成させました。



これからも和楽スタッフ一同を宜しくお願いします♪
いつも笑顔で皆さんをお待ちしております♪



Waraku

