

# 和楽式番館通信

Waraku

令和6年1月号



## 謹んで新年のご挨拶を申し上げます

皆様のお陰で無事に新しい年を迎える事が出来ました。  
今年一年皆様に楽しんで頂けますよう職員一同頑張ってお参りしたいと思いますので  
どうぞ宜しくお願い申し上げます。

# 沢 けい子ショー



令和5年最後の沢けい子ショーは、冬の色合いの着物がとても素敵でした。雪・冬にまつわる歌謡曲を披露して下さい、皆様大変喜んでいらっしゃいました。途中紙吹雪も見事にちりばめられ、冬らしい風囲気を味わえました。また、クリスマス間近なのでクリスマスソングの際は、皆様がサンタクロース帽子をかぶり盛り上がりました。

## 干支の飾り物作り



今年の干支、辰の飾り物を作成しました。飾り物は、手先のリハビリもかねて、見本を参考にしながら、皆様熱心に集中して取り組まれました。ぜひ来年一年飾って下さい！

## 手作りおやつ



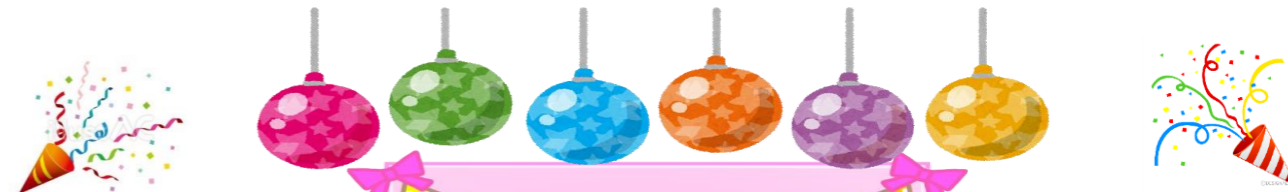
クリスマスイヴの前日、おやつにケーキを作りました。ホールケーキの土台を6個に分け、フルーツやチョコ、ホイップクリームをトッピングして完成です。皆さんとても美味しそうに召し上がりました。

Merry Christmas!



# クリスマスリース作り

なかなか細かい作業だったので、皆様苦戦されていましたが完成すると「かわいい」と大喜び。是非飾って下さいね！



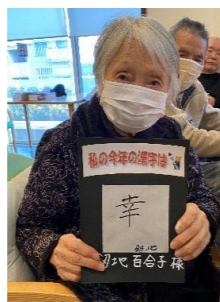
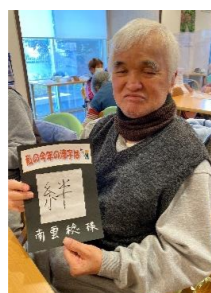
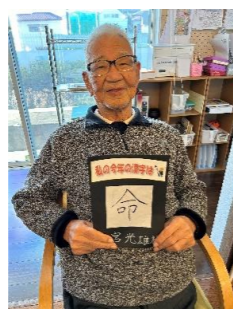
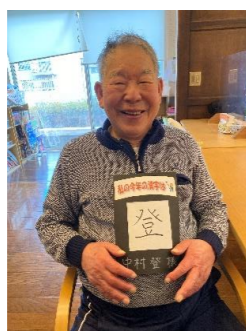
おたんじょうび  
おめでとう



楽しいこと  
幸せなことが  
いっぱい  
ありますように



# 2023年の一文字



毎年年末恒例、  
2023年一年を皆様に  
漢字一文字で書いて頂  
きました。  
皆様真剣に考えて下さ  
り、様々な思いが込め  
られていました。



2023年は  
「税」

# カレンダー作り



1月のカレンダーは、縁起の  
良い富士山のご来光をイメ  
ジしてみました！是非飾って  
下さいね！



毎年の習慣を  
もっと！

インフルエンザを  
予防する生活習慣

<p><b>手洗い</b></p> <p>指の間を、 手首まじっりと</p>	<p><b>うがい</b></p> <p>喉の奥まで(3回以上)</p>	<p><b>マスク</b></p> <p>びつたりと顔にきかせて、 指でとるきずはひももつ</p>
<p><b>食事</b></p> <p>一日三餐を規則正しく</p>	<p><b>環境</b></p> <p>室温は20度前後、 湿度は50-60%</p>	<p><b>睡眠</b></p> <p>十分な睡眠で 疲れはその日のうちによる</p>
<p><b>服装</b></p> <p>肌寒い、やすい服装で 作業時を</p>	<p><b>運動</b></p> <p>適度な運動で体力増進を</p>	<p><b>ストレス対策</b></p> <p>オンラインの切り替えを上手に</p>



これからも和楽式番館スタッフ一同を宜しくお祈いします♪  
いつも笑顔で皆さんをお待ちしております♪



Instagram

Waraku