

# 和楽式番館通信



Waraku

令和6年2月号

2月に入り、1年の中で寒さが最も厳しく雪も多い季節になりました。暦の上では節分、立春を迎え春が始まります。でも、インフル・コロナ等の感染症が蔓延していますので、和楽でも気を引き締めて感染症対策を徹底していきたいと思っておりますので、皆様ご協力下さいます様お願い致します。



## 獅子舞・お屠蘇



新年を迎え、和楽のスタートはお屠蘇と獅子舞の行事から始まりました。スタッフによる獅子舞に頭を噛まれ邪気を食べてもらう事によって、悪いことから守ってもらいご利益がある事を願いたいと思っております。そしてお屠蘇（甘酒）を皆様で乾杯してスタッフみんなが新年のご挨拶をさせて頂きました。

## 鏡開き・おしるこ



年男・年女の方に餅を叩くマネをして頂き鏡開きを行い、皆様で無病息災の祈願をしました。その後、おせんべいの入ったおしるこを皆さんで美味しく頂きました。

## 和楽神社初詣・破魔矢作り



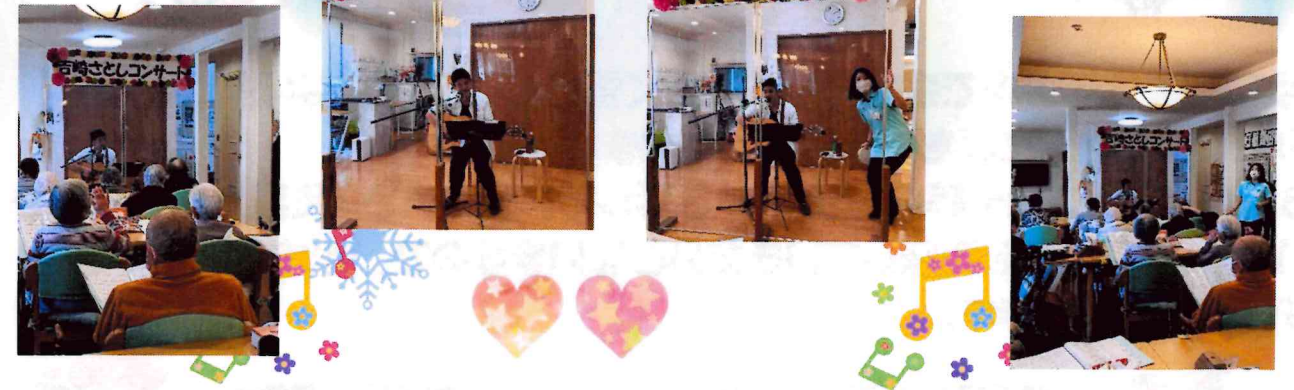
毎年恒例となってきました、和楽神社。今年も皆様に参拝して頂きました。参拝後、おみくじを引いていただき、絵馬を書き、最後に以前作成した破魔矢を受け取って頂き参拝終了です。皆様真剣な面持ちで、お参りして下さいました。



# HAPPY BIRTHDAY



# 吉崎さとしコンサート



今年初の吉崎さとしコンサートを開催しました。ギターに合わせて、皆さんと色々な曲を楽しみました。利用者様のリクエストにも応えて頂き、即興コラボをして下さいました。

## 書初め



お正月恒例の書初めを行いました。皆様、大変集中され、今年の抱負などを書かれていました。

インフルエンザを予防する生活習慣

<b>手洗い</b> 手洗いの際、手首までしっかりと洗う。	<b>うがい</b> 喉の奥まで（目の上）まで洗う。	<b>マスク</b> ひたひたに鼻に密着させて、顔で息を吐き出す。
<b>食事</b> 一日二食を規則正しく食べる。	<b>環境</b> 室温は20℃前後、湿度は50～60%に保つ。	<b>睡眠</b> 十分な睡眠で、免疫力を高めておく。
<b>服装</b> 肌を露出させない服装で外出する。	<b>運動</b> 適度な運動で体力を高める。	<b>ストレス対策</b> オン・オフの切り替えを上手にする。



Instagram

これからも和楽スタッフ一同を宜しくお願いします♪  
いつも笑顔で皆さんをお待ちしております♪

Waraku

※撮影時のみ、マスクを外させていただいております